

## STUDIETUR TIL CUBA 23. MARS – 3. APRIL 2009

### PROGRAM

Oppdatert 26.2.2009

---

#### DAG 1. Mandag 23. mars

Fremmøte Flesland, senest 0500  
Gardermoen,  
Værnes,

Ankomst Havana - "José Martí": kl.17.35 lokal tid (norsk tid minus 6t).

Hotel "Sevilla" \*\*\*\* (midt i hjertet av gamle Havana). <http://www.hotelsevillacuba.com/>

Felles mottakelse og middag på hotellet.

**Full pensjon.**

#### DAG 2. Tirsdag 24. mars

Havana er Cubas politiske og kulturelle sentrum med sine vakre bygninger og fascinerende historie. Vi blir vi her i 4 netter. Til tross for at landet har gjennomgått store økonomiske blokader, og en del av bygningsmassen er forfalt, er Havana fremdeles en flott by som vil imponere selv de meste kresne innen arkitektur.

09.00 Frokost

10.00 Byvandring i Havana. "Plaza de San Francisco", "Plaza Vieja", "Plaza de Armas" og Katedralen.  
Ernest Hemingways stamkafe "La Floridita".

13.00 Lunsj: "La Bodeguita del Medio".

16.30 Professor arkitekt Julio Cesar Peres Hernandez: Foredrag om Havanas historie, utvikling, rurale og urbane landskap.

20.00 Middag. Restaurant "El Toco-ro-ro".

Hotel Sevilla. **Full pensjon.**

### DAG 3. Onsdag 25. mars

- 09.00 Frokost.
- 10.00 Vi møter arkitektene fra LA UNAI (Arkitekt foreningen i Cuba) deriblant Daniel Taboada, en velkjent og anerkjent arkitekt som vil holde foredrag om Cubansk Arkitektur på Hotel Villanueva. Deretter får vi en presentasjon av UNAI.  
Lett servering og muligheter til å bli bedre kjent med deres cubanske kolleger i kaffe pausene.
- 13.00 Lunsj på egenhånd.
- 15.00 Alt.1: Fri resten av dagen  
Alt.2: Fiskelandsbyen Cojimar, berømt på grunn av Ernest Hemingway -"Den gamle mannen og havet". Vi besøker også hans hus der. (Det blir påstått at han hentet inspirasjon fra dette stedet da han skrev sin bok. Dette koster 15 CUC (pesos convertibles) ekstra.  
Alt.3: Ny arkitektur i Havana (uten ekstra kostnader).
- 18.00 Vi møtes på hotell " Dos Mundos" der vi er med på en cocktail fest med UNAI foreningen/landskapsarkitekter. Her har dere mulighet å presentere dere og vise deres prosjekter. Lett servering.
- Hotel Sevilla. **Kun frokost og lett servering den dagen.**
- Senere på kvelden kan vi dra til "Casa de la Musica" for de som ønsker det.

### DAG 4. Torsdag 26. mars

- 09.00 Frokost
- 10.00 "Viñales"-dalen, Utsiktspunkt og båtuttur til underjordiske kalksteinsgrotter.  
Busstur. Inkl. lunsj. Guiding v/arkitekt Esteban Martinez.
- Vi besøker først " Las terrazas de Viñales"
- "Vinales" ble oppført på UNESCO's World Heritage List i november 1999 for sitt unike kulturlandskap. Dalen dekker et areal på 132 km<sup>2</sup> og regnes for å være det vakreste eksempelet av kalksteinslandskap på Cuba, med sine bratte skrenter og avrundede topper i vakker kontrast med den flate dalbunnen som er dekket med jordlapper med tobakk, taro og bananer. Gamle landbruksformer er fremdeles i bruk, og gårdene ligger spredt rundt i et ruralt landskap med stor kulturlandskapsverdi. Området har mange grotter, og en stedege flora og fauna av stor verdi.
- Lunsj.
- 14.00 Vi fortsetter å besøke en fjellvegg som er malt med prehistoriske motiver. Vi får oppleve den vakre naturen med flotte utsiktspunkt.  
Retur til Havanna. Fri kveld.
- Hotell Sevilla. **Halv pensjon.**

### DAG 5. Fredag 27. mars

- 08.00 Frokost.
- 09.00 Avreise til Cien Fuegos. (grunnlagt av franskmenn i 1819). Ligger ved kysten.  
Via grisebukten, med museet "Playa Girón" der tropper av soldater fra USA landet 17. april 1961 midt i den kalde krigen. (De ble som kjent nedkjempet av Fidel Castros hær).
- 12.00 Lunsj i Caleta Buena. Vi fortsetter videre etter lunsj.  
Bussbefaring i Cienfuegos (byform og arkitektur).  
Byvandring: "Plaza Josè Martí", "Teatro Tomas Terry".
- 19.00 Middag. Restaurant "El Palacio del Valle".
- Hotel La Union \*\*\*. **Full Pensjon.**

## DAG 6. Lørdag 28. mars

08.00 Frokost.

Spasertur fra hotellet til rådhuset Cumanayagua.

Vi spaserer til Rådhuset i Cumanayagua. Deretter blir vi kjørt til et av fjellene. Vi stopper i landsbyen "Crucesitas" med en flott naturlig panorama utsikt. Det høyeste punktet er 665 moh. Vi har også mulighet til å besøke det lokale sykehuset som representerer et typisk landsby sykehus. Her får dere også god tid til å gå litt rundt for å ta bilder, eller forske litt på egenhånd.

Blant annet kan vi her se de høyeste fjelltoppene i denne delen av Cuba. Den høyeste er "Pico San Juan" med 1156 moh.

Dette området er et eksempel på hvordan staten har investert i helse og utdanning i så desentraliserte områder.

Gruvebesøk i gruva "El Calvo", en spektakulær naturopplevelse med blant annet krystallklart vann i en brønn.

13.00 Lunsj ved "El Nicho".

15.00 Bading i fossen "De tre ønsker".

18.00 Avreise Trinidad.

Privat innkvartering. **Full pensjon.**

## DAG 7. Søndag 29. mars

Trinidad ble grunnlagt av spanjolene på begynnelsen av 1600-tallet.

09.00 Frokost i privat innkvartering.

10.00 "Det Historiske Kontor" i Trinidad. Foredrag om Trinidad. Historie, arkitektur og landskap. Vi møter arkitekt Nancy Benitez som kommer til å gi omvisning i den gamle historiske bydelen og omgivelsene.

13.00 Felles lunsj i en av de mange Paladar (private restauranter).

14.00 Fri ettermiddag.

Privat innkvartering. Middag med familien. **Full pensjon.**

## DAG 8. Mandag 30. mars

08.00 Frokost.

09.00 Byvandring i Trinidad.

- Det historiske museet.
- Kirken "Santisima Trinidad".
- Baren "La Canchánchara".
- Håndverksmarkedet og Alfarero - et tradisjonelt keramikkverksted

13.00 Lunsj hos familier.

14.00 Felles tur til den lokale stranden med grillfest. Her håper vi at alle kan bidra med 15 Euro slik at vi kan invitere familiene våre også. Men vi tar forbehold med været, da det kan blåse en del og det kan være kaldt om kvelden. Vi jobber eventuelt med andre alternativer som for eksempel grillfest hos noen av deltakerne selv om det kan være vanskelig siden alt er så regulert i Cuba.

Privat innkvartering. **Full pensjon.**

## DAG 9. Tirsdag 31. mars

Santiago de Cuba. Grunnlagt av spanjolene, inntil 1600-tallet var dette hovedstaden på Cuba. Nå er det den nest største byen på Cuba. Den er kjent for å ligge i den varmeste provinsen på øyen. En stor del av befolkningen i Santiago er afro-cubanske på grunn av det store antall afrikanske slaver som bosatte seg der, og i tillegg er det mange innvandrere fra Haiti og Jamaica. Denne afro-cubanske kulturen gjenspeiles sterkt i bybildet, blant annet gjennom myter, religiøse ritualer og selvfølgelig musikken med sterke rytmer av salsa og andre "afro-latinske" danser.

- 08.00 Frokost.
- 09.00 Avreise Santiago de Cuba via dalen "El Valle de los Ingenios", tidligere en sukkerrør plantasje.
- 12.00 Lunsj på veien.
- 13.00 Busstur gjennom fjellandskapet "Sierra Mestra". Vi stopper i "El Cobre", som er en av de viktigste hellige stedene på Cuba, med en sort versjon av jomfruen "Virgen de la Caridad", som er dyrket av de troende, der hennes hovedmål er å beskytte alle cubanere. Stedet fikk besøk av paven i 1998 der han blant annet holdt en messe.
- 18.00 Ankomst "Santiago de Cuba".

Overnatting på Hotell "Melia Santiago de Cuba" \*\*\*\* **Halv pensjon.**

## DAG 10. Onsdag 1. april

- 08.00 Frokost.
- 09.00 Byvandring. Arkitekten Omar Lopez Rodriguez vil ta imot oss og vise oss rundt.
  - "La Plaza de la Revolucion" - laget til ære for Antonio Maceo, en av frigjøringskjemperne i uavhengighetskrigen mot spanjolene.
  - Kirkegården "Santa Ifigenia" - der en av Cubas største helter, José Martí, hviler.
  - Moncada-garnisonen - der Fidel Castro og noen idealistiske ungdommer gjorde sitt første forsøk på å avsette diktatoren Batista, men mislyktes.
  - Buss-sightseeing til sentrum av byen til:
    - bydelen "Tivoli", som stort sett er bebodd av innvandrere fra Haiti, såkalte "franco-haitianos".
    - Cayo Gramma. Vi besøker Cayo - en liten sjarmerende fiskelandsby som er preget av neo-kolonialske bygninger.
- 13.00 Lunsj på restauranten "El Cayo".
- 15.00 Vi drar til Holguin, en provins som er kjent for både sin praktfulle natur og de flotte strendene. Det blir sagt at det var utenfor Holguinkysten at det første møtet fant sted mellom Christopher Columbus og hans menn og urinnbyggerne i den nye verden. Columbus ble så fascinert at han utropte at dette måtte være det vakreste sted på jorden.

Overnatting på "Hotel Blau Costa Verde" \*\*\*\* (ved den berømte stranden Guardalavaca).  
**Full pensjon.**

## DAG 11. Torsdag 2. april

08.00 Frokost.

09.00 Vi tar det med ro hele formiddagen ved stranden, uten noe stress eller omvisning. Vi kan være på hotellet til kl. 16.00 den dagen. Avreise til Holguin.

16.00 Vi drar tilbake til Holguin (ca. 40 minutter).

Byvandring:

- "Plaza de la Revolucion"
- "Calixto Garcia Iñiquez" - en av frontfigurene i uavhengighetskrigen mot spanjolene.
- Parkvandring i parkene som er unike for Holguin.
- "El Patio de la Rumba" - et museum der vi blir introdusert til musikk-historien på Cuba.
- Kultursenteret "El Guayabero" - der vi får se en forestilling med lokal musikk fra dette området på Cuba.

Fri til kl. 19.30 hvor vi møtes for å dra til flyplassen.

21..35 Vi tar fly tilbake til Havana. Programmet har forandret seg de siste dagene på den måten at de fleste kan få oppleve litt strandliv og slappe av før vi drar hjem. Grunnen er at vi må dra tilbake til Havana 2. april for å være sikker på at vi når flyet hjem 3. april.

22.40 Vi blir hentet på flyplassen i Havana.

Overnatting på "Hotel Sevilla" \*\*\*\* **Halv pensjon.**

## DAG 12. Fredag 3. april

Frokost.

Fri dag.

Vi anbefaler å leie sykkel for å se seg rundt. Liste over severdigheter vil bli utlevert.

For eksempel:

- Revolusjons museet
- Capitolio Nacional
- Casa de Mexico (Mexico huset)
- Tobakksutstillinger
- Huset til Obrapia
- Huset til Simon Bolivar
- Regjeringsbygningen
- Humbolts Hus

**Kun frokost den dagen.**

Vi spiser lunsj i Havana og slapper av. Senere på ettermiddagen reiser vi til flyplassen.

Hjemreise fra flyplassen i Havana:

AF 475 Havana – Paris 20.25

***God tur hjem !***